

ambclub.ru т. 24-08-25 сот.89609872299

<https://vk.com/ambclubru><https://www.facebook.com/ambclubru/><https://www.instagram.com/ambclubru/>**Тренажерный зал****АМБАССАДОР** 

Абонемент дневной(8.00-15.00) (8 тренировок)	1300
Абонемент дневной(8.00-15.00) свободное посещение	1800
Абонемент вечерний (8 тренировок)	1850
Абонемент вечерний (12 тренировок)	2100
Разовое посещение	400
Свободное посещение(+1 раз в неделю И.К.)	2500
Разовая персональная тренировка	800
Разовая персональная тренировка с абонементом	600
Персональные тренировки(6 тренировок) +1р./нед И.К.	3600
Персональные тренировки(10 тренировок)+1р./нед И.К.	6000

Фитнес зал**Фитнес(степ,фитбол,body sculpt,силовая,body flex,зумба)**

Абонемент (8 тренировок)	1350
Абонемент (12 тренировок)	1600
Разовое занятие	250
СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ (фитнес зал+1 раз в нед. ИК)	2000
2-4 чел. малая группа в фитнес зале	
Разовое занятие	300
Абонемент "Школьный" (до 16 лет вкл.)	
8 занятий до 17.00	800
8 занятий «фитнес групповые»	1000
Абонемент "Для пенсионеров" (по возрасту)	
8 занятий до 17.00	800
Абонемент семейный (2 чел.)	2500

Релакс зал**Калланетика, Пилатес, Стретчинг**

Абонемент (8 тренировок)	1300
Абонемент (12 тренировок)	1550
Разовое занятие	250
СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ (тр.зал,фит.зал+2 раза в нед ИК)	2800
СВОБОДНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ (релакс зал, фит.зал+1р/нед ИК)	2500
ОБЩИЙ АБОНЕМЕНТ (фитнес,релакс,тренажерный зал + ИК)	3000
Абонемент"Альтернатива"	
8 любых занятий: тренажерный + фитнес зал	1750
12 любых занятий в фитнес зале + тренажерный зал	1950
8 любых занятий: тренажерный + релакс зал	1800
12 любых занятий: тренажерный зал + фитнес + релакс	2100

"ПРИВЕТ, СТУДЕНТ!" (Для студентов очного отделения)	
8 любых занятий(тренин.зал+ фитнес)	1100
12 любых занятий(тренин.зал+ фитнес)	1500
Свободное посещение (тренин.зал+ фитнес)	2000
Сауна	
30 минут	180
1 минута	6
Абонемент 10 сеансов (по 30 минут)	1500
скидки	
Семейная	5%
Абонемент на 3 месяца +И.К.	5%
Абонемент на 6 месяцев+ И.К.	15%
Абонемент на год + И.К.	20%
Абонемент в солярии	
50 минут	700
70 минут	950
100 минут	1300
1 минута	15

* Все абонементы действительны в течении месяца